

# ZPRAVODAJ



#seniořivkrajích

Jak na příspěvky?  
Německo vs ČR - komparativní analýza!  
Shrnutí projektu Senioři v krajích  
Rozhovory!



Milí čtenáři, naši příznivci,

srdečně vás zdravíme po menší odmlce. Letní prázdninové měsíce jsou za námi a čeká nás barevný podzim plný nových informací, pozvánek na akce a krásné rozhovory, které jsme pro vás připravili.

Na začátku našeho nového Zpravodaje Senioři v krajích, jenž jsme se nakonec díky poptávce rozhodli udržet, bychom chtěli pozdravit všechny naše kolegy, kteří s námi pracovali v projektu Senioři v krajích na pracovních pozicích jako krajské koordinátory. Bohužel, činnost našich kolegů se koncem června dostala do cílové rovinky a museli jsme se s nimi rozloučit. V současné době projekt Senioři v krajích finišuje a jeho působnost bude ukončena ke konci roku 2022. Poslední členy týmu tvoří garantka projektu Bohumila Anna Eisenhammer, garantka analýz a studií Jana Fröhlichová a garant Public Relation David Peltán. V tomto velmi úzkém týmu se budeme snažit připravit i skutečně poslední číslo magazínu, který bohužel přišel o krásnou grafiku, ale informačně a fakticky se budeme snažit o co nejvyšší kvalitu, prostě co nám síly dovolí. A snad to bude také zábava jako doposud.

Klíčovou činností projektu Senioři v krajích je v tomto posledním půl roce plnění veřejné zakázky, která spočívá v realizaci Komparativní analýzy systému pojištění Pflegeversicherung v Německu. V rámci tří posledních čísel našeho Zpravodaje vám budeme přinášet novinky týkající se průběžných činností na výše zmiňované analýze, jejíž závěrečné výstupy budou ke konci roku 2022 pro vás zveřejněny na našich webových stránkách [www.seniori.krajich.cz](http://www.seniori.krajich.cz)

V zářijovém čísle Zpravodaje Senioři v krajích se můžete těšit na rekapitulaci projektových aktivit a na informace, které jsou spjaté s výše zmiňovanou analýzou, na dva zajímavé rozhovory týkající se Kontaktního centra Sociálního bydlení a činnosti Rady pro seniory na celokrajské úrovni. Nezapomněli jsme ani na finanční podporu ze strany MPSV ČR, kde připomeneme základní body nároků na Příspěvek na péči, a informace o výjimečné podpoře v této nejisté době. Samozřejmě jsou také pozvánky na zajímavé akce a nechybí ani podzimní recept.

Přejeme vám příjemné dny babího léta a doufáme, že pro vás bude další číslo zpravodaje opět zajímavé a přinese vám i trochu té potěchy pro duši.

**Vaši Senioři v krajích**



**#seniořivkrajích**



## LENKA DESATOVÁ: Setkávat se svými vrstevníky je pro seniory důležité. Chybně je na to nahlíženo jako na volnočasovou záležitost!

*Lenka Desatová je od roku 2021 předsedkyní Rady seniorů ČR. V Radě seniorů ČR působila v předešlých letech na pozici mluvčí a šéfredaktorky časopisu Doba seniorů. Posláním Rady, která v České republice vznikla po vzoru západní Evropy, je vytváření otevřené společnosti pro všechny generace, koncipování mezigeneračních vztahů, dialogu a tolerance, aktivizace starší generace pro duchovní, kulturní, sociální a společenský rozvoj. Rada seniorů pracuje též na zajišťování odpovídajícího sociálního postavení a životního standardu třetí generace, na využívání potenciálu, intelektu a zkušeností seniorů ve prospěch společnosti, na tvorbě a realizaci projektů aktivního stárnutí české populace.*



***Paní předsedkyně, my jsme na úvod zmínili vaše předešlé působení v Radě seniorů ČR. Nicméně, co vás úplně na začátku do Rady přivedlo a co vás táhne k tématu stárnutí populace a práva a aktivity seniorů v ČR?***

Do Rady seniorů mě přivedla vlastní životní zkušenost, kdy vážně onemocněla blízká osoba a já začala objevovat sociální systém, sociálně-zdravotnické pomezí a řešila problémy, o kterých jsem neměla do té doby ani potuchu, že existují. V té době jsem byla ve středním věku, a přesto jsem občas měla problém se k informacím dostat, příslušné formuláře správně vyplnit, zajistit sestru, která by chodila domů dávat injekce... Moje životní filozofie je, že věci se nedějí náhodou, že každá situace vás má něco naučit a někam nasměřovat a já si z této životní zkušenosti odnesla to, že bych ráda pomáhala těm, kteří se dostanou do podobné situace a tápou. Hledala jsem tedy nějakou organizaci, kde bych mohla být se svými zkušenostmi prospěšná, a zároveň takovou, která skutečně pomáhá a něco dělá zejména pro nejstarší generaci, protože jsem vycházela z toho, že tam, kde jsem já měla problémy, mohou být ti starší zcela ztraceni. Můj bývalý kolega v té době pracoval jako šéfredaktor Doby seniorů, takže měl přímý kontakt na doktora Pernese, předsedu RS ČR a seznámil nás. Tak nějak to asi před deseti lety začalo.

***Předsedkyní Rady seniorů ČR jste se stala v loňském roce, zhodnotila byste svůj první rok ve funkci?***

Nezhodnotila. To přenechám jiným. Mohu říct jen ty počiny, kterých si cením. Považuji za úspěch, že jsme založili krajskou Radu v posledním regionu, kde nám chyběla, a to v Karlovarském kraji, Rada seniorů se o to pokoušela osm let... Těší mě rovněž, že jsme otevřeli dvě nové poradny pro seniory, protože právě bezplatné poradenství a konkrétní pomoc konkrétním lidem v otázkách sociálních, právních i bytových, považuji za důležitou součást práce Rady seniorů. To ale není pouze výsledek mé práce, ale velkou měrou k tomu přispěla i nová místopředsedkyně Milena Hesová. Snažila jsem se také navázat osobní kontakt se členskou základnou, a tak jsem jezdila za spolky a kluby mimo Prahu,

abych zjistila, co je trápí, s čím bych mohla pomoci, čím přispět a sbírala od nich názory, tipy i zkušenosti.

***Jak se podařilo udržet, popř. obnovit fungování krajských rad seniorů v regionech po pandemii?***

Nemůžeme si stěžovat. Krajské Rady až na výjimky vzácně fungovaly, byť v omezené míře, i v době pandemie. Připravovaly programy pro seniory v mezích aktuálních omezení a byť to nebylo vůbec snadné, zvládaly to. Organizovaly šití a distribuci roušek, připravovaly aktivizační programy venku, aby udržely seniory v pohybu, dokázaly vymyslet soutěže, do nichž se zapojovali jednotlivci či dvojice, v souladu s omezeními, ale mohli spolu soutěžit třeba v počtu nachozených kilometrů. S nabídkou online vzdělávání a přednášek pak přišlo několik členských organizací a krajské Rady je šířily, protože zúčastnit se mohli všichni. S tím se záhy ukázala potřeba pomoci seniorům ovládat svá vlastní zařízení jako tablet, mobil či notebook, takže jsme hledali způsob, jak pomoci. Právě místopředsedkyně Hesová spolu s tehdejší koordinátorem za MPSV ČR v projektu Senioři v krajích Václavem Zatloukalem přišli s tipem na společnost Moudrá sovička. S nimi a Nadací Vodafone jsme se sešli a dohodli se na spolupráci. Krajské Rady pak předávaly informace svým členům, sháněly místnosti, kde by se školení mohlo uskutečnit a volaly s tím, že by spolupráce měla pokračovat. Zájem byl a stále je velký a my vidíme další oblasti IT, kde chceme pomoci seniorům k jejich zvládnutí. Jak jsem zmínila, v Karlovarském kraji jsme Radu založili a před několika dny jsem se vrátila z Brna, kde jsme řešili krajskou Radu v Jihomoravském kraji, která jako jediná v podstatě s pandemií fungovat přestala. Po schůzce věřím, že i zde zas bude Rada seniorů fungovat naplno.

***Jaké máte aktuálně plány na aktivity pro seniory na podzim 2022? Blíží se Mezinárodní den seniorů, plánujete něco speciálního?***

Z čistě pracovních věcí potřebujeme řešit situaci seniorů a raketově rostoucích cen za energie. Pomoc tak, jak ji vláda představila, je opravdu symbolická. Řada seniorů, ale i jejich dětí nemají už nyní na platbu záloh a 4 000 Kč do konce roku, to nepokryje často ani měsíc zvýšených nákladů. Jako příklad mohu uvést konkrétní kalkulaci, s níž nám senioři přišli do poradny. Ze zálohy 2100 Kč na měsíc je záloha 7 490 Kč, a to prosím bez možnosti snížení. To distributor nepřipouští... Ani doplatek na bydlení není všespásný. Mnoho seniorů na něj nedosahuje, vzhledem k nastaveným normativům. To je ale jen jedna strana problému, ta druhá je, že ceny energií se logicky promítají i do cen služeb a potravin, i to na seniory dramaticky dopadá.

Co se týče Mezinárodního dne seniorů, situace je taková, že my snad už nemůžeme ani plánovat něco jiného, protože z ojedinelých akcí, které jednotlivé Rady pořádaly, zprvu samy, postupně ve spolupráci s městy, obcemi či kraji, se stala tradice, kterou senioři v podstatě očekávají. Nedávno se mě třeba ptali senioři, zda pražská Rada opět uspořádá tradiční koncert. Stejně tak jsem několikrát odpovídala na otázku, kdy je celostátní finále soutěže Babička roku. Tou totiž oslavy již pátý rok vrcholí. 18. října tak Pávilon A Výstaviště Flora v Olomouci bude hostit jeden z vrcholů oslav. Místo konání není vybráno náhodou, právě v Olomouci se tato přehlídka seniorské krásy a dovedností zrodila. Cílem je ukázat, co všechno senioři umí, s čím si poradí, co zvládnou, přiblížit jejich životní příběh a inspirovat mladší generace. Během odpoledne se navíc na jevišti střídají soubory a umělci různého věku, čímž chceme ukázat, že do života každého člověka patří několik generací, od nichž se může učit a inspirovat a s nimiž by měl i spolupracovat. O tu korunku vlastně až tak úplně nejde... A stalo se tradicí, že oslavy dne seniorů v jednotlivých krajích jsou s volbou Babičky daného kraje také spojeny. Novinkou je, že na Babičce roku představíme nejen vítězku stejné soutěže ze Slovenska, ale i z Polska a budeme rádi, když dorazí i pozvaná zástupkyně z Maďarska. V Českých Budějovicích v rámci oslav vyhlásí již tradičně vítěze soutěže Senior Foto. Ta byla dlouhé roky určena pouze pro seniory z tohoto kraje, ale letos krajská Rada přišla s tím, že je na čase dát příležitost i dalším krajům, a tak

dostali možnost účasti senioři z celé republiky. Jsem zvědavá, jak se to promítne do výsledkové listiny... A tak bych mohla pokračovat.

Určitě bychom zvládli udělat akcí více, ale zatím jsme se přiklonili k variantě, že je lepší vybrat jednu, která měla největší úspěch a tu každoročně vylepšovat a takzvaně si ji hýčkat a udělat ji na nejvyšší možné úrovni. Navíc se i my, a to jak na centrální úrovni, tak v krajích potýkáme s problémem financí a rostoucími náklady na pronájmy a další komodity.

Velmi nás těší, že se letos, po covidové pauze, uskuteční setkání zástupců RS ČR s prezidentem. To se stalo každoroční tradicí poté, co se funkce ujal Miloš Zeman. Jsme moc rádi, že se s panem prezidentem před koncem jeho funkčního období můžeme rozloučit a poděkovat mu osobně.

***V červenci bylo první zasedání Rady vlády pro seniory pod vedením nového ministra Mariana Jurečky. Jaká témata se současnou vládou plánujete řešit, jaké jsou vlastně při aktuálním dění (krizi) možnosti řešení, jsou-li nějaké?***

Naším cílem je řešit životní úroveň seniorské populace, takže hodláme řešit všechna témata s tím spojená. S ministrem Jurečkou jsme v kontaktu, máme přehled o tom, co ministerstvo připravuje, máme možnost se k tomu vyjádřit a stejně tak mu dáváme zpětnou vazbu, a to zejména z našich poraden, co se nejvíce řeší, kde vidíme největší problémy a úskalí a co by bylo třeba. Řešili jsme třeba dávky na bydlení, jejich dostupnost, celý zdoluhavý proces spojený s podáním žádosti, ale i nastavení normativů. Stejně tak jsme se bavili o valorizaci penzí, bavíme se o dostupném bydlení pro seniory, podpoře osob, které o seniory pečují...

Stejně tak potřebujeme řešit sociálně-zdravotní pomezí, protože se snažíme vytvářet aktivizační programy pro seniory s cílem posilovat jejich fyzické i duševní zdraví, nabídnout jim pestrou paletu, kde si každý najde to své a bude se moct i setkat se svými vrstevníky. To setkávání je důležité, protože napomáhá zabraňovat pocitu osamění. Byť je na tyto aktivity často naprosto chybně nahlíženo jako na volnočasové, jejich smyslem a cílem je podporovat seniory ve vzdělávání i pohybových aktivitách tak, aby byli pokud možno co nejdéle soběstační, v dobré fyzické a psychické pohodě. Je to vlastně součást prevence, na níž se soustředíme. Ostatně i proto jsme v červnu uspořádali zdravotní konferenci Jak prodloužit věk dožití ve zdraví? Název přesně vystihuje to, k čemu naše aktivity míří.

***S tím souvisí naše další otázka. Jaká témata aktuálně řeší čeští senioři, s čím se obrací na vaše poradny v regionech, či přímo na vás? A jak jim můžete pomoci?***

Bohužel to, s čím jim pomoci neumíme, a to s cenami energií. Poradci pomáhají vyplňovat žádosti o doplatky na bydlení, když senior chce, zajdou s ním i na úřad vše řešit, ale ne vždy, byť po telefonu se zdá vše jasné, nárok na dávku vyjde. A je to právě tím nastavením normativů, o kterém už jsem se zmínila... Tam opravdu víc neumíme. Hodně seniorů má obavy z výše záloh na energie nebo jsou v situaci, že vědí, že je prostě nezvládnou zaplatit. Je faktem, že peníze v posledních šesti letech rostly, ale je třeba mít na zřeteli i to, že 50 % seniorů nemá průměrnou penzi. A tito lidé nedostanou ani průměrnou částku, která je zmiňována v souvislosti s valorizacemi. A mimořádné valorizace, kde se navyšovalo pouze na základě procentní výměry, otevřely nůžky mezi nízkými a vysokými penzemi ještě více. Tím je třeba se zabývat.

Je třeba také vidět, že ani rodiny seniorům při nejlepší vůli nezvládají pomoci, protože řeší stejné problémy. Pokud mají průměrné příjmy a navíc ještě děti, také nevědí, co platit dříve. Senioři to vnímají, i s tím se v poradnách setkáváme. A tam moc pomoci neumíme, poslechneme si příběhy,

pokusíme se prověřit nároky na dávky, ale tam to, bohužel, končí. A to Radek Hábl z Institutu předlužení věští, že bude ještě hůř. Já se modlím, aby tomu tak nebylo.

***Projekt Senioři v krajích ukončil k 30. červnu svou činnost v regionech a chýlí se k samému konci. Jak reflektujete součinnost s koordinátory a přínos projektu? Jsou aktivity, či témata, která projekt otevřel a která byste ráda dál rozvíjela?***

Pokud mohu být upřímná, tak to, že projekt končí mě osobně velmi mrzí, protože jsem v něm viděla obrovský potenciál pro seniory v regionech, ale zpětně i směrem k ministerstvu. Měla jsem představu, že bychom koordinátory zapojili ještě více do činnosti krajských Rad a jednotlivých organizací a že bychom na oplátku zase více pomáhali s nejrůznějšími průzkumy z terénu. V mnoha krajích byla spolupráce velmi intenzivní, já viděla velké možnosti, z nichž by těžili všichni a které v minulosti zůstaly nevyužity. Bohužel jsme už neměli příležitost se do toho po mém zvolení, lidově řečeno, pořádně about.

***Kdyby byla možnost projekt Senioři v krajích nějakým způsobem udržet, jak byste viděla jeho podobu, či náplň? Co senioři nyní potřebují nejvíce?***

Zapojení koordinátorů do přípravy, šíření i zajištění financování aktivizačních programů. Kraje, města, obce a ostatně i ministerstvo šetří, a škrtají i zde. Nedívají se na ně jako na prostředek prevence, ale jako na hrazení volnočasových aktivit. Proč my tyto programy vnímáme jako přínosné, jsem popsala. Jejich omezení či rušení může v konečném důsledku vést ke zhoršení duševního i fyzického zdraví, což se beze sporu promítne do zdravotního a v případě vážnějšího zhoršení i sociálního systému, takže to nakonec vyjde výrazně draž. Pokud se tato optika nezmění, budeme na jedné straně šetřit a na druhé platit více. Naprosto souhlasíme s doktorkou Mackovou, která apelovala na politiky v tom smyslu, že každá koruna vložená do prevence se systému vrátí desetinásobně. Jsem přesvědčena, že zde by koordinátoři mohli sehrát roli i toho garanta, že programy budou sloužit svému účelu a co nejširšímu spektru seniorů. I s jejich pomocí jsme chtěli do programů zapojit i seniory z Domovů pro seniory, přesunout část do jejich prostor, za nimi, přijít s jejich vrstevníky a tím svým způsobem i trochu ulevit těmto zařízením. Věřím tomu, že koordinátoři by chodili s podněty, co by se ještě dalo dělat či vylepšit, ne nadarmo se říká, že víc hlav víc ví. Jsem přesvědčena, že by pomohli i s rozšířením našich seniorských poraden a s jejich využitím a pomohli by nám sbírat od nich tipy a náměty nejen na vlastní činnost, ale i pro jednání s politiky.

Senioři se v první řadě potřebují uklidnit. Již tři roky žijí v permanentním stresu – covid, povinné očkování, které je neuvěřitelným způsobem rozdělilo na dva nesmiřitelné tábory, pak válka a teď ceny o kterých jsou přesvědčeni, že je nemohou nikdy zaplatit... Spousta jejich dopisů končí slovy, že stát si asi nejvíc přeje, aby chcípli... A to doslova. Takže, v první řadě je uklidnit, rozebrat situaci, pokud to aspoň trochu jde, tak pomoci a vytáhnout je právě na nějakou aktivitu. Pokud je chytne, tak tam přijdou na jiné myšlenky, najdou nové přátele a trochu se uklidní. A to jsme zase na začátku... Jenže pokud mají v současné době za ty programy platit, nebudou na ně chodit anebo budou, ale v daleko menší míře, protože šetří... Na jídlo, na energie, na léky... Nerada používám sousloví začarovaný kruh. Mám raději gordický uzel, protože ten se podařilo rozetnout a my budeme dělat vše proto, abychom byli stejně úspěšní.

***Bylo by fajn zakončit rozhovor nějakým přáním. Měla byste pro naše čtenáře nějaké, či vzkaz...?***

Zkuste si denně najít alespoň jednu věc, která vás potěšila, která se vám povedla, která vás hřeje na srdci. Udělejte si z toho malý rituál. Ono to vypadá jako hloupost, ale já si tímto způsobem léta vylepšuji náladu. A věřte, že s lepší náladou se i ty nejsložitější problémy řeší a zvládají lépe. Všem nám pak přeju, abychom zvládli tuto krizi a dokázali se společně postarat o to, aby lidé, kteří tuto

společnost vybudovali, měli důstojný podzim života. A na tom budeme rádi spolupracovat se všemi, kteří s námi budou chtít tuto vizi naplňovat.

**Jana Fröhlichová, garantka analýz a studií**  
**David Peltán, PR Senioři v krajích**

## Kontaktní centrum sociálního bydlení pomáhá lidem v tíživých situacích.

### Výjimkou nejsou ani senioři

*V rámci projektu Podpora sociálního bydlení provozuje Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR Kontaktní centrum sociálního bydlení. Kontaktní centrum je stěžejní službou poskytovanou v rámci projektu a jeho hlavním cílem je poskytovat informační a metodickou podporu. Tu mohou využít obce, které pilotují své systémy sociálního bydlení ve spolupráci s projektem MPSV ČR, ostatní obce a města, poskytovatelé sociálních služeb, neziskové organizace a všichni další zájemci o téma sociálního bydlení.*

*V rozhovoru s jedním z pracovníků kontaktního centra přiblížíme činnost, která se úzce dotýká i seniorské populace. **Viktor Ludvík Gutt** představí agendu, ve které se jeho tým pohybuje, a prozradí, co pro čtenáře zpravodaje projektu Senioři v krajích může být užitečnou informací.*



### **Můžete čtenářům představit Kontaktní centrum sociálního bydlení? Kdo jsou jeho klienti, jak centrum funguje a jak se na vás mohou lidé obracet?**

Kontaktní centrum sociálního bydlení poskytuje poradenství obcím, neziskovým organizacím a občanům v oblasti sociálního bydlení. Zástupci měst, neziskovek se na nás mohou obracet s dotazy a žádostmi o podporu a radu, jak postupovat při budování sociálního bydlení. Nejčastěji se na nás obrací občané, kteří se dostali do bytové nouze a potřebují se zorientovat v možnostech řešení své náročné životní situace. Obrátit se na nás je možné prostřednictvím e-mailu, telefonicky a rovněž je možné s námi sjednat osobní konzultaci na pobočce v Praze nebo v Olomouci.

### **Co jsou nejčastější otázky či problémy, se kterými se lidé na Kontaktní centrum sociálního bydlení obrací?**

Jak již bylo zmíněno, nejčastěji se na kontaktní centrum obrací občané, kteří se nachází v bytové nouzi. Nejčastější otázky se týkají možností získání sociálního bydlení, řešení bytové nouze jako takové a řešení obtížné životní situace obecně. Bytová nouze většinou zahrnuje i další problémy jako např. nedostatek financí, dluhy apod., snažíme se tudíž poskytovat kompletní poradenství.

### **Vzhledem k tomu, že projekt Senioři v krajích cílí na seniorskou populaci, zajímalo by nás, zda vás již kontaktují také lidé v důchodovém věku? Co je nejčastěji či nejvíce tíží?**

Kontaktní centrum sociálního bydlení neshromažďuje informace ohledně věku, nicméně z dotazů vyplývá, že se na nás obrací lidé různých věkových kategorií, a to včetně osob v seniorském věku. I v tomto

případě se dotazy většinou týkají témat ohledně bydlení. Někdy potřebují vědět, jak získat obecní, sociální byt či byt zvláštního určení pro sebe, jindy jsou to otázky týkající se možností řešení nepříznivé sociální situace jejich potomků. Stalo se nám, že se na nás obrátila paní v seniorském věku s tím, že již bydlí v sociálním bytě, řešila však blížící se termín vypršení nájemní smlouvy. Podobně jako jiné věkové skupiny, i tyto lidi často tíží obtížná finanční situace.

### ***Jaké jsou možnosti vaší pomoci?***

Jak již bylo uvedeno u jedné z úvodních otázek, Kontaktní centrum sociálního bydlení poskytuje poradenství. V praxi to znamená, že člověka vyslechneme, příp. si přečteme jeho popis situace a dotaz v e-mailu na základě takto zjištěných informací poskytujeme vhodná doporučení obsahující základní možnosti řešení situace. Pokud víme, v jakém městě dotýčný občan bydlí, snažíme se poskytnout rovněž vhodné kontakty na místní úřady a neziskové organizace, na které se tento občan může obrátit pro hlubší spolupráci na řešení jeho situace.

### ***Máte pro naše čtenáře nějaké obecné doporučení, pokud se dostanou do tíživé sociální situace?***

Ano. V případě, že se člověk dostal do nepříznivé sociální situace a neví si rady, příp. pokud mu taková situace hrozí, doporučujeme se nebát požádat o radu odborníky. Jde zejména o sociální pracovníky, a to buď na obci, příp. na městské části, resp. na obecních či městských úřadech, či úřadech městských částí, příp. na Úřadech práce ČR nebo v registrovaných sociálních službách, které jsou většinou poskytovány neziskovými organizacemi.

### ***Kde se o vašich aktivitách či o tématu sociálního bydlení můžeme dočíst více?***

Potřebné informace v elektronické podobě najdete na našem webu [www.socialnibydeni.mpsv.cz](http://www.socialnibydeni.mpsv.cz).

Kromě zmíněných webových stránek projektu bychom rádi doporučili také naši facebookovou stránku projektu <https://www.facebook.com/socialnibydenivcr>, kde zveřejňujeme veškeré aktuality a důležité informace nejen k sociálnímu bydlení. Tematické webináře či záznamy z konferencí můžete zhlédnout na našem [YouTube kanálu](#).

Na našich stránkách naleznete nejčastější otázky a odpovědi pro občany, obce a neziskové organizace, rovněž odborné informace nejen o sociálním bydlení ve všech jeho aspektech, ale také o sociální politice a nástrojích s ní souvisejících. Na webových stránkách se můžete navíc přihlásit k odběru elektronického *Zpravodaje sociálního bydlení* a dalších novinek z naší oblasti či ohledně připravovaných webinářů a materiálů.

### ***Kontakt:***

<http://socialnibydeni.mpsv.cz/cs/o-projektu/kontaktni-centrum>

**Bohumila Anna Eisenhammer, gestorka projektu Senioři v krajích**  
**David Peltán, PR Senioři v krajích**





## Ohlédnutí za činností projektu Senioři v krajích

Jak jsme již informovali v předešlých měsících, činnost projektu byla zásadně změněna. K 30. červnu byla ukončena činnost krajských koordinátorů a dalších projektových pozic. V současné době na projektu Senioři v krajích pracuje v komorním seskupení realizační tým o třech pracovnicích, kteří se věnují dokončování realizace veřejné zakázky týkající se zpracování Komparativní analýzy systému pojištění Pflegeversicherung v Německu a PR aktivitám. Rádi bychom do konce roku 2022 přinesli ještě mnoho zajímavých zpráv ze života seniorů ve formě zpravodaje. Můžete se těšit na novinky z MPSV ČR, aktuální zprávy ve vývoji jednotlivých kroků při zpracování výsledků zmíněné analýzy a mnoho dalších, snad přínosných a zajímavých informací.

Rádi bychom se podělili o některé výstupy a činnosti projektu za poslední půl rok, kdy jsme se snažili nelenit a se všemi silami zakončit projekt více než důstojně. Velké díky patří i vám všem za vaši podporu jak odbornou, tak i laickou. Vaše milé zpětné vazby nám do žil přilévaly životabudič, abychom neklesali na mysli, i když ne každý den je sluníčkový. Znovu a znovu jsme se nadechli a běželi jsme jako o závod do cíle s dalšími aktivitami pro vás všechny, kteří jste nám drželi palce a podporovali jste nás. Ze srdce všem děkujeme.

### Co jsme za poslední půl rok zvládli?

Především to byly další kulaté stoly, které pro vás připravili Krajské koordinátory na tři základní témata. Samozřejmě bylo zacílit téma individuálně na potřeby každého kraje, takže se nám podařilo uskutečnit v každém kraji specifický vstup s novými informacemi. V popisovaném období se nám podařilo vést kulaté stoly nejen v online formě, ale někde bylo možné se potkat i prezenčně. Velmi pozitivně hodnotíme tzv. hybridní formu, u které jsme se mohli setkat napříč celým krajem. Někdo se mohl na kulatý stůl dostavit osobně a jiní s námi mohli být alespoň v online formě.

### Centrální a krajské kulaté stoly

V posledním půl roce byly v projektu Senioři v krajích realizovány čtyři celorepublikové online kulaté stoly s celkovou účastí nad 350 osob a 48 krajských kulatých stolů s účastí průměrně 15 až 30 osob na každé besedě. Celostátní online kulaté stoly jsme pro vás připravili na následující témata: potřeba důchodové reformy, dostupné bydlení nejen pro seniory, biografickou péči pro seniory ve výuce a trénování paměti a mozkový jogging.



I přes složitou personální situaci s postupným odchodem některých našich kolegů se podařilo zorganizovat mimořádně velké množství krajských kulatých stolů. Abychom vše zvládli ve vysoké kvalitě a přiměřené časové dotaci, tak jsme si stanovili tři základní témata, kterými byly – **Age management, Bydlení a Důchodová reforma.**

V některých krajích se podařilo uskutečnit i několik kulatých stolů nad rámec projektového plánu. Jednalo se o Jihočeský kraj, Jihomoravský kraj a Zlínský kraj. Ve Zlínském kraji se uskutečnily dva kulaté stoly na téma Digitální gramotnost seniorů jako téma mezigenerační spolupráce. Tři kulaté stoly připravila projektová koordinátorka v Jihočeském kraji, a to na téma Rodinná a seniorská politika v obcích Jihočeského kraje a Bezpečné domácí prostředí. Posledním nadstandardně pracujícím krajem byl Jihomoravský kraj, kde se uskutečnil kulatý stůl na téma Aktivní mezigenerační stárnutí v obci a potřeby neformálních pečujících.

### Platformy



Koordinátoři postupně ukončili k letošnímu 30. červnu spolupráci s regionální platformou odborníků. Ve zmiňovaném období od dubna do května 2022 naši kolegové zorganizovali všech **14 závěrečných platform v každém "svém" kraji.** Pracovní skupiny v závěru své činnosti řešily zejména oblast **Age managementu** – podpora stárnutí na pracovištích. Samozřejmě došlo i na celkové hodnocení působení projektu v jednotlivých krajích, které zejména shrnovalo konečné výstupy projektu a členové se zabývali

různými doporučeními a hodnocením prospěšnosti platform a spolupráce s ministerským projektem Senioři v krajích.

### Společnost přátelská zaměstnávání osob 55+

Podařilo se nám uskutečnit a spolupracovat opět na soutěži Společnost přátelská zaměstnávání osob 55+, a to dokonce ve dvou krajích, z čehož máme velkou radost. V Jihočeském kraji byla opět vyhlášena soutěž *Společnost přátelská zaměstnávání osob 55+*, jednalo se již o třetí ročník soutěže, který realizuje projekt ve spolupráci s Paktem zaměstnanosti v Jihočeském kraji. V průběhu měsíců od března do června kolegyně nepřetržitě pracovaly na přípravě stávajících podkladů pro ocenění, oslovování partnerů soutěže, oslovování mediálních partnerů a oslovování partnerů pro ceny do soutěže a medializaci soutěže. Vyhlášení třetího ročníku soutěže Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+ se konalo v dubnu. Velmi přínosnou aktivitou, kterou jsme vám přinesli byla realizace kulatého stolu Benefity zaměstnanců 55+ a ukázka vyplnění přihlášky do ocenění a typy, jak uvést klady oceňované společnosti a příklady dobré praxe. V posledním měsíci došlo k oslovování spolků, sdružení a potenciálních přihlášených společností do ocenění Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+. Nově se k vyhlášení soutěže připojil také Královéhradecký kraj.

## Závěrečná Mezinárodní konference projektu

Již dvakrát přesunutá Mezinárodní konference projektu se uskutečnila ve čtvrtek 19. května 2022 v Barokním refektáři dominikánského kláštera v Praze s názvem „Závěrečná mezinárodní konference projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň s podtitulem Stárnutí je výzva!“ Na místě bylo přítomno 80 účastníků a další účastníci byli připojeni online. Akce probíhala online po celou dobu. Účastníci zde měli k dispozici jednotlivé výstupy projektu Senioři v krajích, ať už se jednalo o výzkumné studie, Sborník dobré praxe, Seniorskou obálku nebo STRAPS. Zprostředkovali jsme vám i informace z oblasti politiky stárnutí - ucelený a kompaktní průřez vším, co se děje v ČR, ale i v zahraničí.



Program konference jsme pro vás sestavili ze čtyř bloků. Konferenci online zahájil ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Následovaly jednotlivé prezentační a diskusní bloky na témata jako Možnosti dosažení spravedlivých důchodů, Politika stárnutí v ČR a EU, Co nám ukázala epidemie COVID 19 o stárnutí a seniorech v naší společnosti a Dobrá praxe politiky stárnutí na krajské úrovni a místní úrovni. Ke konferenčnímu stolu přijali

pozvání přední čeští, slovenští a angličtí odborníci na seniorskou tematiku. Měli jste možnost být přítomni ať už fyzicky, nebo v online formě.

MP SV MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

PROJEKT IMPLEMENTACE POLITIKY STÁRNUTÍ NA KRAJSKOU ÚROVĚŇ
#seniořivkrajích

vás zve na Závěrečnou mezinárodní konferenci  
Projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň s podtitulem

# STÁRNUTÍ JE VÝZVA!

**Ve čtvrtek 19. května 2022 od 9:00 – 17:00 hodin**

**Barokní refektář kláštera dominikánů, Jiřská 5, Praha 1**  
**ODKAZEM – ON-LINE PŘIPOJENÍM (bude zaslán emailem)**

Konference je zaměřena na oblast seniorské politiky v ČR i v EU.  
Bude se skládat ze čtyř panelů obsahující tato témata:

1. Panel: „Možnosti dosažení spravedlivých důchodů.“
2. Panel: „Politika stárnutí v ČR a EU.“
3. Panel: „Co nám ukázala epidemie COVID 19 o stárnutí a seniorech v naší společnosti.“
4. Panel: „Dobrá praxe politiky stárnutí na krajské a místní úrovni.“

Konference je určená odborní i laické veřejnosti. Zaměří se na různá témata týkající se stárnoucí populace v rámci ČR i mezinárodního kontextu. Prezentovány a diskutovány budou aktivity a výstupy projektu Senioři v krajích, dojde na odborné panelové diskuse, sdílení dobré praxe mezi odborníky z oblasti seniorské otázky v ČR i mezinárodní úrovni. Konference rovněž počítá s účastí přednášejících hostů ze zahraničí.

**Možnost přihlášení je online formou, a to na odkazu, který pošle pořadatel emailem.**

Rezervujte si včas termín 19. května 2022 a přijďte online diskutovat.

**Na vaši účast se těší realizační tým projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň**

<https://seniořivkrajích.mpsv.cz> | 
 [www.facebook.com/seniořivkrajích](https://www.facebook.com/seniořivkrajích) | 
 [www.youtube.com/watch?v=CC83d5Cw\\_dg](https://www.youtube.com/watch?v=CC83d5Cw_dg)

Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň  
CZ 03.2-K39.0.0.0.15.017/0006207

Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost
 MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ
 #seniořivkrajích

A kdo z vás se nemohl konference zúčastnit, a přesto by toužil po jejím obsahu, tak má možnost záznam z celé konference najít na našem [youtube kanálu](#).

Celý záznam jsme pro vás rozdělili na čtyři části, dle zmiňovaných odborných panelů, tak aby zhlédnutí tohoto záznamu bylo pro vás co nejvíce uživatelsky přívětivé.

Spoustu krásných fotek od projektového PR manažera Davida Peltána, který pro vás připravoval celou dobu zpravodaje, najdete na [Facebooku Senioři v krajích](#).

## Zpravodaj Senioři v krajích

Samozřejmě nesmíme zapomenout na oblíbený Zpravodaj Senioři v krajích, který jsme pro vás každý měsíc připravovali s velkou péčí. Za naše poslední projektové období, které probíhalo od února do konce června 2022, jsme vám nabídli čtyři čísla na různá témata. Nedá nám to a témata uvedeme i v tomto článku. Pokud někdo o nějaké číslo přišel, není to důvod k smutnění. Máte možnost si všechna čísla Zpravodajů Senioři v krajích stáhnout na webových stránkách projektu ve složce ke stažení a počít si o zajímavých projektech. Můžete také mrknout i na nějakou kulturní či společenskou akci, která se konala, nebo uvařit podle nějakého z receptů.

V únoru jsme vám nabídli téma Age management, které se protkalo celým magazínem. Především se jednalo o hlavní okruhy – v čem age management spočívá, jak se uplatňuje v praxi a proč je tak důležitý v dnešní době. Toto téma navazovalo na centrální kulatý stůl, který proběhl začátkem roku 2022. Březen přinesl nosné téma, kterým byla důchodová reforma. Další byla témata jako například Národní týden trénování paměti. Dále byly ve zpravodaji pozvánky na mnohé další akce pořádané v jednotlivých regionech České republiky. Nechyběl recept na jarní slaný koláč a ani zajímavé rozhovory, kreslené vtipy a nově také básničky pro dobrou náladu. Dubnové číslo přineslo shrnutí informací z centrálního on-line kulatého stolu **Biografická péče o seniory nejen ve výuce**, a také výsledky téměř čtyřleté spolupráce našeho projektu s PhDr. Evou Procházkovou, PhD., díky níž vznikl tzv. Projekt Pedagog. Kolem biografické péče se točily rozhovory, články a příspěvky čtenářů. Nechyběly vtipy, střípky z krajů, recept, básnička, pozvánky na akce. V závěrečném čísle projektu v měsíci květnu jsme se věnovali zejména rekapitulaci a bilanci uplynulých let projektu, ale také se připomínaly jeho výstupy, jeho odkaz. Nechyběly ale ani články, rozhovor aj. Zpravodaj opět nabídl také vtipy, recept, střípky z krajů, pozvánky na akce.

Spoustu zajímavých akcí a článků jste mohli najít na našich webových stránkách [www.seniorivkrajich.mpsv.cz](http://www.seniorivkrajich.mpsv.cz), facebookových stránkách a youtube kanálu.



Tým Senioři v krajích

## Pomoc pro potřebné „Příspěvek na péči“

Vzhledem k tomu, že od 1. lednu 2022 došlo k různým legislativním změnám v oblasti příspěvku na péči, rádi bychom tyto informace "oprášili". Někdy se stane, že nám některé důležité informace proklouznou a následně jsme rádi, že jsme na ně narazili při jiné příležitosti. Nejenom, že vám přinášíme informace a novinky z dění sociální oblasti a MPSV ČR jako takového, ale přiznání a výplata příspěvku na péči úzce souvisí i s naší poslední projektovou aktivitou. Tou je realizace Komparativní analýzy systému pojištění Pflegeversicherung v Německu. Jelikož analýza bude přinášet zjištění i pro udržitelnost dlouhodobé péče v České republice, je tedy nutné zmínit, že jeden z analyzovaných bodů bude i systém Příspěvku na péči.

Pro ty, kteří by se chtěli seznámit s jednotlivými legislativními body, uvádíme, že Příspěvek na péči upravuje zákon č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a jeho prováděcí vyhláška 505/2006 Sb. Jak nám právní úprava říká, o příspěvek na péči může požádat každý od jednoho roku věku. Tato nepojistná sociální dávka je určena lidem, jejichž zdravotní stav je dlouhodobě nepříznivý a potřebují pomoc k zajištění svých základních potřeb druhou osobou. Tou může být rodinný příslušník, sousedé, nebo kompetentní pracovník poskytující sociální službu, která dotyčné osobě se zajištěním

Úřad práce ČR SocS  
Titokopis prosím vyplňte čitelně

podací razítko VC - S15

**Žádost o příspěvek na péči**

**A. Žadatel:**

Příjmení:	Jméno <sup>1)</sup> :	Rodné číslo v ČR <sup>2)</sup> :
Rodné příjmení <sup>3)</sup> :	Titul před:	za: Státní příslušnost:
Trvalý pobyt:	Obec: .....	Část obce: .....
Ulice: .....	Č. p. 4): .....	Č. orient.: .....
		PSC: .....
Skutečný pobyt <sup>5)</sup> :	Obec: .....	Část obce: .....
Ulice: .....	Č. p. 4): .....	Č. orient.: .....
		PSC: .....
Adresa pro doručování <sup>6)</sup> :	Obec: .....	Část obce: .....
Ulice: .....	Č. p. 4): .....	Č. orient.: .....
		PSC: .....
Rodinný stav <sup>7)</sup> :		
Telefon:	E-mail:	ID datové schránky:

**B. Zástupce žadatele:**  
Vyplňte v případě, že žádost podává zástupce žadatele (zmocněnec, rodič, opatrovník, poručník, jiná fyzická osoba, které byla nezletilá osoba rozhodnutím příslušného orgánu svěřena do péče).

Příjmení:	Jméno <sup>1)</sup> :	Rodné číslo v ČR <sup>2)</sup> :
Rodné příjmení <sup>3)</sup> :	Titul před:	za: Státní příslušnost:
Trvalý pobyt <sup>5)</sup> :	Obec: .....	Část obce: .....
Ulice: .....	Č. p. 4): .....	Č. orient.: .....
		PSC: .....
Adresa pro doručování <sup>6)</sup> :	Obec: .....	Část obce: .....
Ulice: .....	Č. p. 4): .....	Č. orient.: .....
		PSC: .....
Rodinný stav <sup>7)</sup> :		
Telefon:	E-mail:	ID datové schránky:

- 1) Uveďte všechna jména osoby.
- 2) Číslo, pokud nemaj v ČR přiděleno rodné číslo, uveďte v kolonce Rodné číslo v ČR datum narození ve tvaru den, měsíc, rok a poštovní ve tvaru: M nebo Z (muž nebo žena).
- 3) Kolonku Rodné příjmení vyplňte pouze v případě, že se liší od příjmení.
- 4) Pokud je místo čísla popsaného přiděleno číslo evidenční, uveďte před číslem písmeno E.
- 5) Nevypisujte, pokud je adresa shodná s trvalým pobytem.
- 6) Do kolonky Rodinný stav zapíšte jednu z uvedených možností ve formě: 1 - svobodný(á), 2 - ženatý(vdaná), 3 - vdovec(vdova), 4 - rozvedený(á), 5 - registrované partnerství.
- 7) Nevypisujte, pokud je adresa shodná s trvalým pobytem žadatele.

č.

1/3

PROŠIM OBRATTE  
VC 14 01 01 551

jeho potřeb pomůže. Důležité je zmínit, že pro posouzení nároku na Příspěvek na péči se hodnotí **deset základních životních potřeb** a míra schopnosti žadajícího si tyto potřeby zajistit sám.

V rámci sociálního šetření se vás sociální pracovník proto bude ptát na jednotlivé otázky ohledně vašeho zdravotního i sociálního omezení týkající se zvládání těchto potřeb: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity, péče o domácnost. Příspěvek na péči je poskytován dle výše zmiňovaného zákona ve čtyřech stupních, které můžete vidět v tabulce níže. Nezapomeňte, že žádost o přiznání příspěvku na péči vyřizuje kontaktní pobočka Úřadu práce ČR dle vašeho trvalého bydliště.

Více lze zjistit: [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz); zákon 108/2006 Sb. o sociálních službách

Zdroj: MPSV ČR

## Přehled stupňů závislosti, věk osoby a výše příspěvku:

Stupeň závislosti	Věk osoby			
	do 18 let		nad 18 let	
	Výše příspěvku	Počet nezvládaných životních potřeb	Výše příspěvku	Počet nezvládaných životních potřeb
I. lehká	3 300 Kč	3	880 Kč	3 – 4
II. středně těžká	6 600 Kč	4 – 5	4 400 Kč	5 – 6
III. těžká	13 900 Kč	6 – 7	12 800 Kč	7 – 8
IV. úplná	19 200 Kč	8 – 9	19 200 Kč	9 – 10

Důležitou informaci přinesla tisková zpráva Úřadu práce ČR: „**Od 1. 1. 2022 dojde na základě novely zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ke sjednocení poskytovaných částek příspěvku na péči ve III. a IV. stupni závislosti. V praxi to bude znamenat, že Úřad práce ČR bude v případě vzniku nároku na tuto dávku vyplácet jejím příjemcům měsíčně stejnou výši bez ohledu na to, jestli klient žije v domácím prostředí nebo např. v domově seniorů. K úpravě dojde automaticky a nebude nutné o ni žádat.**“

A aby vám legislativa nezamotala hlavu a informace se k vám dostaly v úplném znění, a hlavně uživatelsky přátelské, je možné navštívit webové stránky Úřadu práce České republiky, na kterých mimo jiné najdete např. kontakty na jednotlivá pracoviště úřadu, formuláře pro vyplnění žádosti o příspěvek na péči nebo kontakt na Call Centrum ÚP ČR, kde vám rádi zodpoví vaše případné otázky. Webové stránky zde: [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

**Pro přehlednost vám přidáváme odkaz na leták k Příspěvku na péči (ÚP ČR), který shrnuje základní body týkající se této oblasti, a to: řízení o příspěvku, poskytovatelé pomoci, výše příspěvku na péči, změna příspěvku na péči, zvýšení příspěvku na péči a v neposlední řadě bod o pečujících osobách a příjemcích příspěvku a trh práce.**

<https://www.uradprace.cz/documents/37855/2426644/UP-Prispevek-na-peci-2021-12-preskladane.pdf/7e3069bf-a10e-a165-90b7-c3412cd7f9cd>



Zdroj: Úřad práce

Bohumila Anna Eisenhammer, gestorka projektu Senioři v krajích

## Jižní Čechy a Praha chystají pomoc seniorům

*Programem My v tom Jihočechy nenecháme chce Jihočeský kraj pomoci rodinám s dětmi, seniorům i lidem s invalidním důchodem, kteří budou mít problémy zvládnout kombinaci inflace a nárůstu cen energií. Nezávisle na tomto programu odsouhlasila podobnou pomoc také Praha.*

Podpory chce Jihočeský kraj vyplácet už v průběhu září. První a druhý bod programu se zaměřuje na podporu nízkopříjmových rodin s dětmi. Třetí program bude pomáhat lidem pobírajícím starobní nebo invalidní důchod. Ti, kteří žijí samostatně, budou mít nárok na podporu pokud jejich příjem nepřesahuje 16 tisíc korun měsíčně čistého. Takový člověk se totiž nemá s kým podělit o náklady na domácnost, proto u něj krajszí zastupitelé považují za správné nastavit vyšší hladinu příjmů než u lidí žijících s někým v domácnosti. Také v tomto případě navrhli vyšší částku jednorázové podpory, ta by měla být čtyři tisíce korun na období září 2022 až leden 2023.

Podporu ale budou mít i senioři, kteří žijí s partnerem či rodinou ve společné domácnosti, kde příjem rodiny nepřekročí 12 tisíc měsíčně čistého na osobu. Taková osoba by měla nárok na jednorázovou podporu 3000 Kč na zmíněné období. U druhé skupiny vždy zastupitelé počítali příjem všech členů domácnosti. Je to proto, aby například nepodporovali seniora, který žije u svých dětí, jež mají nadstandardní příjem.



*"Ty děti zajišťují ekonomický chod domácnosti a seniorka se např. na nákladech na energie vůbec nepodílí. Chceme, aby peníze putovaly opravdu tam, kde reálně chybí. Senioři nebo lidé s invalidním důchodem by také měli žádat ve svých městech a obcích na radnicích a obecních úřadech. Ty jim podporu proplatí a kraj uhradí městu nebo obci polovinu vyplacené částky. Myslím, že těmto lidem bychom měli pomoci společně,"* míní jihočeští zastupitelé.

Na schválení programu bude navazovat informační kampaň. Jihočeský kraj už nyní spustil webové stránky [My v tom Jihočechy nenecháme](#), kde zájemci najdou informace o tom, jestli se jich dotační program týká a kde a jak mohou o pomoc žádat.

*"Budeme se snažit prostřednictvím médií Jihočechy o programu informovat. Také se budeme snažit co nejrychleji zřídit krajskou informační linku, aby si mohli senioři nebo ty rodiny, kterých se to týká zavolat sem na kraj a tady budou vyčlenění pracovníci, kteří jim k tomu podají veškeré informace. Pomůžou a poradí,"* dodal hejtman Jihočeského kraje Martin Kuba.

Na jihočeském krajském úřadě vznikly také infolinky **386 720 397**, **386 720 149** a **386 720 662** k těmto programům. Na posledním čísle úředníci navíc poradí seniorům s tím, jestli třeba ještě nemají nárok na nějakou jinou státní podporu.

Jihočeský kraj vyčlenil na pomoc zhruba 250 milionů korun, ale u podpory bydlení počítá s poloviční spoluúčastí obcí a měst.

S pomocí přišlo také Hlavní město Praha. To na pomoc vyhradí až 800 milionů korun. Podporu pro děti bude možné čerpat od září, na bydlení pak od ledna do konce příštího roku.

Další kraje se zatím s pomocí v dílčích regionech nepřidaly. Důvodem jsou obavy, že by v rozpočtech nezbyly peníze na vytápění a svícení v institucích zřizovaných krajem, tedy například školách, sociálních službách, zdravotnických či kulturních zařízeních.

David Peltán, PR Senioři v krajích

## Rada vlády pro seniory a stárnutí populace má nové složení!

*Nové složení Rady vlády pro seniory a stárnutí populace poprvé zasedlo pod vedením ministra Ministerstva práce a sociálních věcí ČR Mariana Jurečky na konci července.*

Na programu jednání bylo nejen formální ustanovení nových členů do funkce, ale také věcné otázky jako například výroční zpráva o činnosti Rady za rok 2021, diskuze aktuální situace seniorů v České republice s reflexí zvyšujících se cen za bydlení a energie, s tím úzce související analýza současného legislativního prostředí v oblasti dluhové problematiky, kterou blíže představila Asociace občanských poraden, či myšlenka vzniku Evropského harmonizovaného čísla pro seniory, s níž na Radu přišla společnost Elpida o.p.s.



Rada zároveň mimo jiné ustanovila pracovní skupinu pro zpracování Akčního plánu ke **Strategickému rámci přípravy na stárnutí společnosti**, který byl pro období 2021 – 2025 schválen Vládou ČR v loňském roce. Strategický rámec je zároveň jedním z výstupů projektu Senioři v krajích a naleznete ho v souborech ke stažení na [www.seniorivkrajich.mpsv.cz](http://www.seniorivkrajich.mpsv.cz). Ve strategickém rámci je vytyčeno deset základních oblastí, na které by se vláda měla v následujících letech zaměřit:

1. Spravedlivé důchody
2. Dostupnější a kvalitní sociální a zdravotní služby
3. Dostupnější a bezbariérové bydlení pro seniory
4. Podpora sendvičové generace a neformálních rodinných pečujících
5. Příprava státu na stárnutí společnosti
6. Podpora rodiny a mezilidské vztahy
7. Bezpečný život seniorů, boj proti diskriminaci, násilí a tzv. šmejdům, zvýšení ochrany spotřebitele
8. Celoživotní učení, trh práce a aktivní stárnutí
9. Bezbariérový veřejný prostor
10. Osvěta a medializace tématu stárnutí



Toto desatero bude konkrétněji rozpracováno v právě připravovaném akčním plánu. V ustanovené pracovní skupině Rady budou mimo jiné zastoupeny různé resorty vlády, Český statistický úřad i neziskové organizace, za účelem efektivní spolupráce.

Rada vlády pro seniory a stárnutí populace byla zřízena usnesením vlády 22. března 2006 v návaznosti na usnesení vlády k Informaci o plnění Národního programu přípravy na stárnutí na období let 2003 až 2007. Rada je stálým poradním orgánem vlády pro otázky týkající se seniorů a stárnutí populace. Ve své činnosti usiluje o vytvoření podmínek pro zdravé, aktivní a důstojné stárnutí a stáří v České republice a aktivní zapojení starších osob do ekonomického a sociálního rozvoje společnosti v kontextu demografického vývoje.

Zasedání Rady se konají podle potřeby, nejméně však třikrát ročně. Informace o činnosti Rady jsou přístupné veřejnosti na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí: <https://www.mpsv.cz/web/cz/rada-vlady-pro-senior-y-a-starnuti-populace>. Rada nemá pravomoc prošetřovat stížnosti občanů. Organizační, odborné, administrativní práce a zveřejňování informací o práci Rady zajišťuje sekretariát, který je organizační součástí Oddělení sociálního bydlení, bezdomovectví a podpory seniorů Odboru sociálních služeb a inspekce sociálních služeb MPSV ČR.

**Jana Fröhlichová, garantka analýz a studií**

členka nebo člen	instituce
Ing. Marian Jurečka	předseda Rady, ministr práce a sociálních věcí
Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	místopředsedkyně Rady, Ministerstvo práce a sociálních věcí
Mgr. Klára Šimáčková Laurenčíková	místopředsedkyně Rady, Zmocněnkyně vlády pro lidská práva
Ing. Mgr. Venuše Škampová	Ministerstvo zdravotnictví
Ing. Karel Tyll	Ministerstvo financí
RNDr. Josef Postránecký	Ministerstvo vnitra
prof. PaedDr. Radka Wildová, CSc.	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
	Ministerstvo pro místní rozvoj
Mgr. Martin Vavřina	Ministerstvo dopravy
Mgr. Lucie Sršňová	Ministerstvo životního prostředí
Mgr. Jana Hanzlíková	Výbor pro sociální politiku, Poslanecká sněmovna PČR
Mgr. Monika Šimůnková	Výbor pro zdravotnictví a sociální politiku, Senát PČR
Mgr. Ing. Martin Zelený, Ph.D.	Český statistický úřad
Mgr. Ivo Slavotínek	Asociace krajů ČR
Mgr. Jakub Rychtecký	Svaz měst a obcí ČR
JUDr. Vít Samek	Českomoravská konfederace odborových svazů
Mgr. Petr Hanuš	Konfederace zaměstnavatelských a podnikatelských svazů ČR
Mgr. Jiří Putna	Svaz průmyslu a dopravy ČR
MUDr. Helena Sajdlová	Všeobecná zdravotní pojišťovna
Ing. Darina Ulmanová, MBA	Svaz zdravotních pojišťoven ČR
PhDr. Jindřich Kadlec	Česká asociace pečovatelské služby
MUDr. Katarína Bielaková, Ph.D., MBA	Fakultní nemocnice Brno
Mgr. Jana Klusáková Seďová	Charita ČR
Mgr. Jana Ouředníčková	Senioři ČR
MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc	Život 90
Ing. Lenka Desatová	Rada seniorů ČR
Bc. Vlastimíla Faiferlíková	Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM
doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.	Česká alzheimerská společnost
Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA	Asociace poskytovatelů sociálních služeb

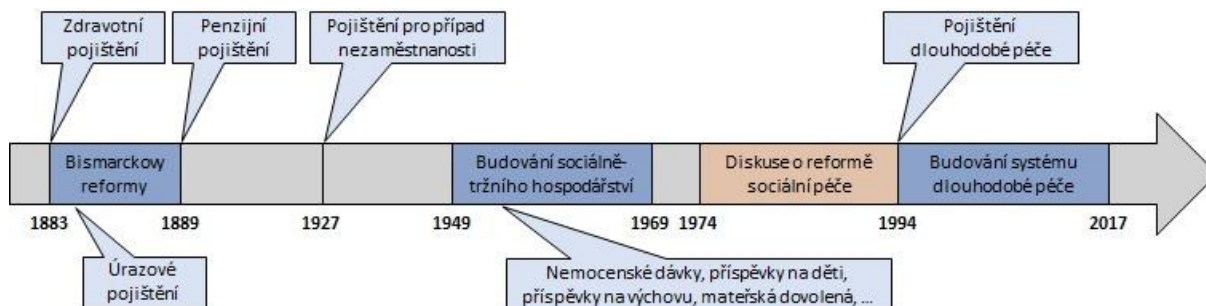
## Komparativní analýza systému pojištění Pflegeversicherung v Německu

V rámci projektu *Senioři v krajích* jsme v únoru 2022 začali zpracovávat poslední analýzu. Tu pro projekt *Senioři v krajích* MPSV ČR zpracovává společnost ACCENDO s.r.o. – Centrum pro vědu a výzkum z.s. se sídlem v Ostravě. Jedná se o analýzu, která bude srovnávat německý a český systém pojištění v rámci dlouhodobé péče a udržitelné financování sociálních služeb v ČR. Průběžně vás budeme informovat nejen zde, ale i na webových stránkách a FB projektu.

Během letních měsíců jsme měli opravdu plné ruce práce a řešili jsme jednotlivé části analýzy, abychom naplnili celý koncept. Těšit se můžete na popis českého i německého prostředí v rámci celkového historického vývoje, na legislativní ukotvení systému v obou zemích a mnoho dalšího. Zásadním bodem této analýzy bude zpracování návrhu na zavedení systému financování sociálních služeb v ČR, který bude diskutován i na plánovaných online kulatých stolech s odbornou veřejností z regionů v říjnu a listopadu letošního roku. Do konce roku vám pak přinese závěrečná data, která naleznete na našich webových stránkách *Senioři v krajích*.

V první fázi práce na zpracování analýzy jsme se věnovali prostudování německého pojistného systému. Německý systém pojištění dlouhodobé péče může být pro Českou republiku v mnohém inspirací. Ačkoli je na rozdíl od ČR Spolková republika Německo federací, její systém pojištění funguje na celé federální úrovni, a proto je snadno porovnatelný i pro naše legislativní podmínky. Nehledě na to, že české právo vychází ze stejné germánské větve kontinentálního práva a jeho kořeny sahají stejně jako v Německu k Bismarkovým reformám.

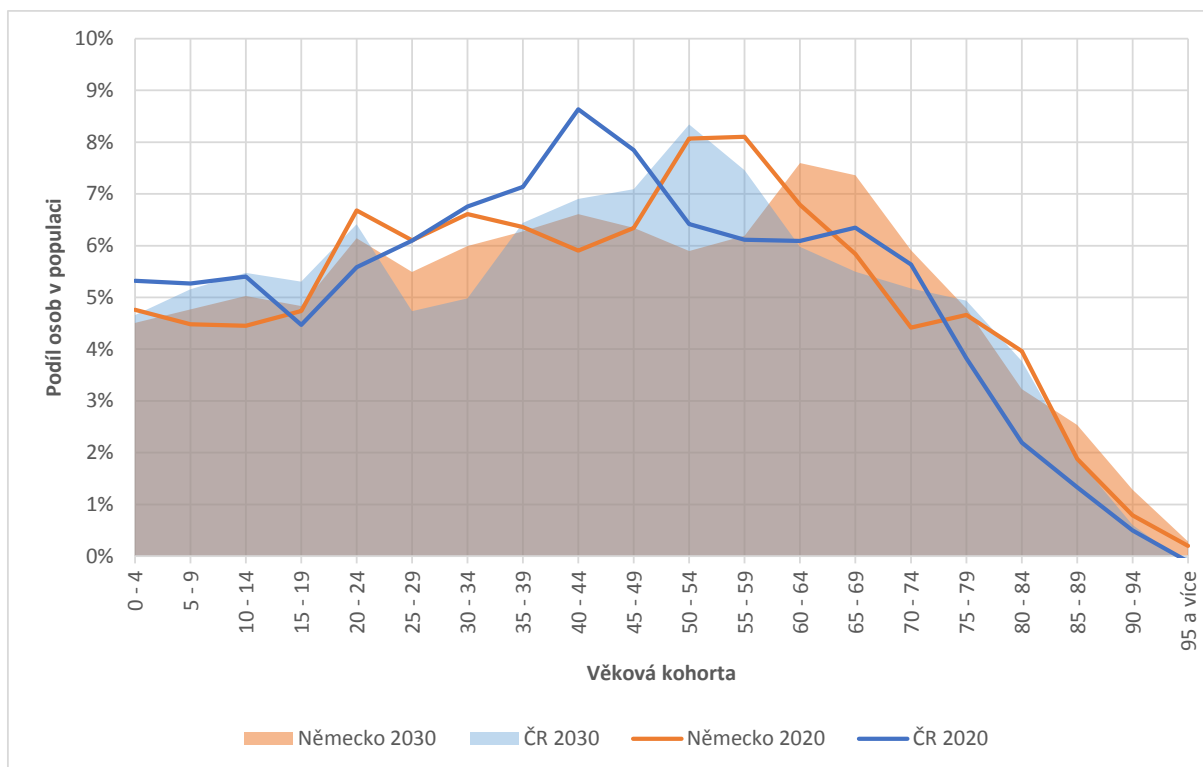
### Vývoj systému sociálního pojištění v Německu:



Pojištění dlouhodobé péče v Německu bylo legislativně ukotveno a schváleno téměř po dvacetileté politické diskuzi v roce 1994. Pojistný systém v Německu na rozdíl od České republiky zajišťuje plynulé a předvídatelné financování sociálních služeb. Do systému přispívají zaměstnanci, zaměstnavatelé, OSVČ, ale v německém prostředí také samotní senioři či invalidní důchodci. Pojistné je odváděno, dalo by se říct, z každého příjmu. Ze systému jsou hrazeny služby dlouhodobé péče v domácím prostředí i v pobytových zařízeních a podporováni jsou i neformální pečující. Role rodiny je v Německu v oblasti dlouhodobé péče silně zakořeněna. Německý systém byl vždy budován na principu subsidiarity (respektu pravomocí organizačně nižších úrovní) a pojistný systém přispěl především k odlehčení obcím a podpoře rodin. V duchu této filosofie od roku 2005 jsou bezdětní povinni přispívat do systému o několik desetin procentního bodu pojištění více.

Pro Českou republiku bude inspirací zajisté nejen samotný princip pojištění, ale myšlenka dlouhodobé udržitelnosti financování sociálních služeb. Německá společnost stárne obdobně jako ta česká. Německo je však, jako v jiných oblastech, o krok napřed před Českou republikou.

### Porovnání věkové struktury populace v Německu a Česku rok 2020 a prognóza do roku 2030



Se stárnutím populace hrozí nutné navyšování kapacit sociálních služeb a s tím spojených výdajů a na druhé straně bude nejistá stránka příjmů. V Německu i s tímto problémem velmi zajímavě pracují prostřednictvím několika fondů. Mimo jiné založili tzv. Fond dlouhodobé péče, do kterého se ukládá 0,1 % z vybraného pojištění v jednotlivých letech tak, aby tento fond již od roku 2035 mohl přispívat k vyrovnání hrozícího deficitu mezi vybraným pojištěním a náklady na hrazení dlouhodobé péče.

V analýze nebude chybět porovnání českého i německého systému financování zdravotně-sociálních služeb ve vztahu k sociální, politické a ekonomické realitě. Samozřejmostí bude zhodnocení pozitiv i negativ a srovnání nákladovosti služeb sociální péče. Toto bližší srovnání vám představíme v dalším vydání zpravodaje.

**Jana Fröhlichová, garantka pro analýzy a studie**



## POZVÁNKY A ZAJÍMAVOSTI



## KURZ ODEZÍRÁNÍ PRO SENIORY V HLAVNÍM MĚSTĚ PRAHA

ZHORŠUJE SE VÁM POSTUPEM VĚKU VÁŠ SLUCH? HŮŘE SE VÁM KOMUNIKUJE SE SVÝM OKOLÍM A POTŘEBUJETE POMOCI TUTO BARIÉRU LÉPE ZVLÁDNOUT?

NABÍZÍME VÁM ZDARMA KURZ ODEZÍRÁNÍ, KDE SI MŮŽETE ČTENÍ ZE RTŮ OSVOJIT.

### ČEKÁ VÁS 10 LEKCÍ ZAMĚŘENÝCH NA:

- učení odezírání formou her
- rozvoj zrakového vnímání a paměti
- rozvoj jemné motoriky
- procvičení slovní zásoby

KURZ SE USKUTEČNÍ V OBDOBÍ ŘÍJEN - PROSINEC 2022 KAŽDOU STŘEDU V ČASE 10:00 - 11:00 V SÍDLE POBOČKY TICHÉHO SVĚTA V PRAZE (NA STRŽI 1683/40, 140 00, PRAHA 4, 5. PATRO, METRO C - PANKRÁČ). ZAHÁJENÍ KURZU 5. ŘÍJNA. KURZY JSOU URČENÉ SENIORŮM V HLAVNÍM MĚSTĚ PRAHA.

POČET MÍST JE OMEZEN, PROTO NEVÁHEJTE A PŘIHLASTE SE CO NEJDŘÍVE NA TEL. ČÍSLE 601 158 620 NEBO NA E-MAILU ZUZANA.HLAVICKOVA@TICHYSVET.CZ. TĚŠÍME SE NA VÁS.

Kurz může být realizován díky finanční podpoře nadace O2.

TICHÝ SVĚT

Nadace O<sub>2</sub>

Zdroj: [MČ Praha 4: Aktuální informace pro seniory – Kurz odezírání pro seniory v hlavním městě Praha](#)

**FRESH SENIOR**  
festival 12.9.22 13–19 h | Písecká brána  
a přilehlé okolí | K Brusce 5, Praha 6

Zdroj: [Facebook; Fresh Senior Festival](#)

VILLA RICHTER

SVATOVÁCLAVSKÉ  
VINOBRANÍ

24. 9. 2022

24.

SOBOTA 24. ZÁŘÍ 2022 V 11:00 AŽ 19:00

## Svatováclavské vinobraní 2022, Villa Richter na Pražském hradě

Villa Richter

Zdroj: [Svatováclavské vinobraní 2022, Villa Richter na Pražském hradě | Facebook](#)

## 38. SETKÁNÍ LIDOVÝCH MUZIK



PRAŠTĚNKA KYTICE ŠARVANCI CM KYČERA  
GAUDEAMUS VŠE CM SLOVÁCKÉHO KRÚŽKU V PRAZE

## BROLN 70

Brněnský rozhlasový orchestr lidových nástrojů

24. 9. 2022 | 15:00

VZLET-VRŠOVICKÁ KULTURNÍ KŘÍŽOVATKA

Holandská 669/1, 101 00 Praha 10-Vršovice

[www.setkanimuzik.cz](http://www.setkanimuzik.cz)



přednášky modlitba rozjímání svátost smíření

rozhovor s knězem adorace procházky

ARCIBISKUPSTVÍ OLOMOUCKÉ  
Centrum pro rodinný život  
zve na

## POBYTY PRO SENIORY 2022

Oblíbené duchovní obnovy pro seniory na poutních místech.

Termíny a místa konání: VELEHRAD SVATÝ HOSTÝN

**9. - 11. května 2022**  
(pondělí - středa)  
P. Miroslav Jáně

**25. - 28. září 2022**  
(neděle - středa)  
P. Jan Mach

**13. - 15. června 2022**  
(pondělí - středa)  
P. Milan Palkovič

**3. - 5. října 2022**  
(pondělí - středa)  
P. Milan Glaser

PŘIHLÁŠKY:  
tel.: 572 571 420, mobil: 733 741 896,  
e-mail: [velehrad@stojanov.cz](mailto:velehrad@stojanov.cz),  
adresa: Římskokatolická duchovní správa  
Stojanov, Salašská 62, 68706 Velehrad

PŘIHLÁŠKY:  
tel.: +420 573 381 693,  
e-mail: [matic@hostyn.cz](mailto:matic@hostyn.cz),  
adresa: Matice svatohostýnská,  
Svatý Hostýn 115, 76861 Bystrice p. Host.

Přijměte pozvání na prožití klidného pobytu na poutním místě. Těšíme se na Vás.  
Více informací najdete na [WWW.RODINNYZIVOT.CZ](http://WWW.RODINNYZIVOT.CZ) pod záložkou PRO SENIORY.

Kontaktní osoba za Centrum pro rodinný život:  
Mgr. Markéta Matlochová, e-mail: [matlochova.marketa@ado.cz](mailto:matlochova.marketa@ado.cz), tel.: 587 405 250

Město Tábor vás zve na akci  
pořádanou k Mezinárodnímu dni seniorů

# PLES SENIORŮ

30. září 2022

v 18.00 hodin

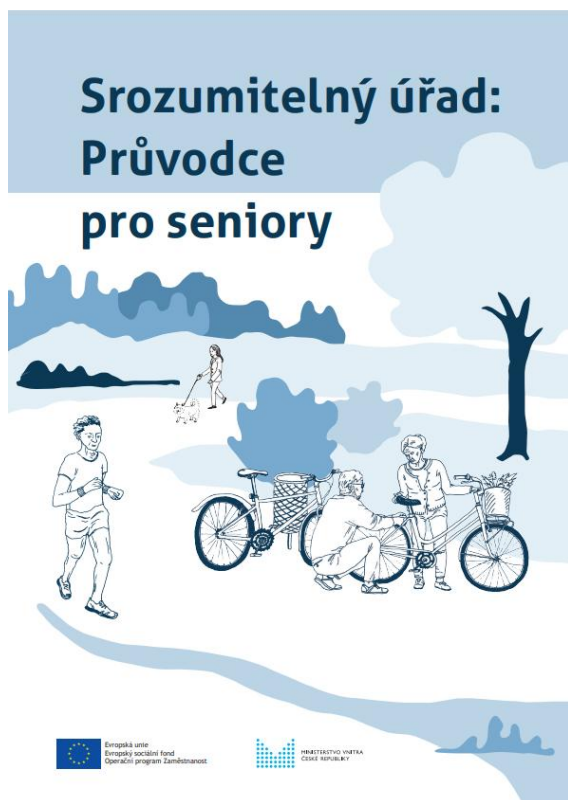
v LH Hotel Dvořák Tábor

HRAJÍ:

KAMIL EMANUEL GOTT  
KERAMIČKA

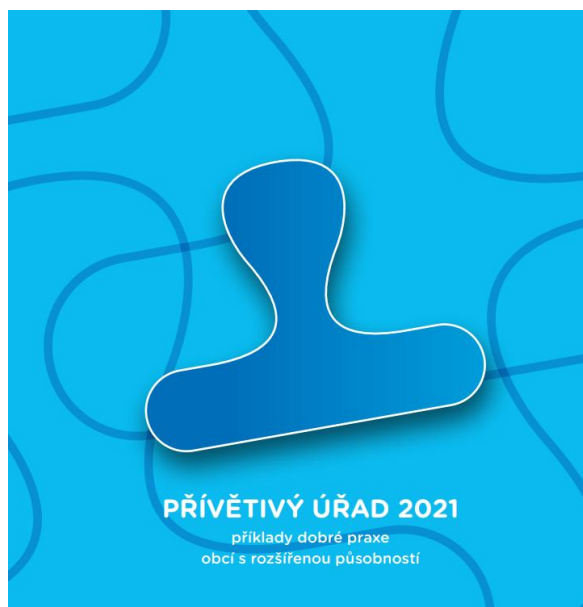


VSTUPNÉ: 100 Kč



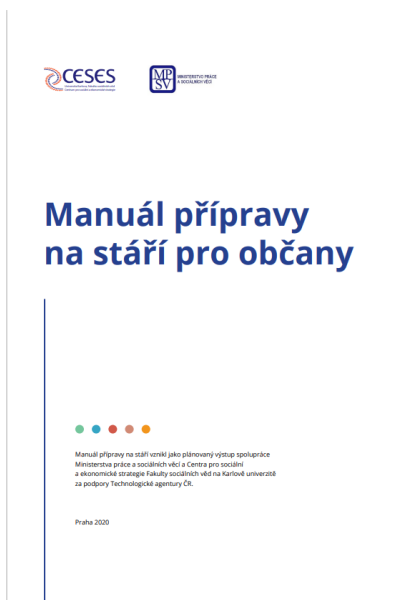
Zdroj: [Srozumitelný-úřad-průvodce-pro-seniory.pdf \(kvalitavs.cz\)](#)

Zdroj: [Bydlení-jako-problem-2021.pdf \(socialnibydleni.org\)](#)



Zdroj: [MVR\\_broz\\_052021.pdf \(kvalitavs.cz\)](#)

Zdroj: [ddd7ba32-9885-d038-ef87-9c41034ca9e6 \(mpsv.cz\)](#)





## RECEPT

## SUROVINY

1 lžice máslo  
 1 špetka sůl  
 2 ks vejce  
 50 g moučkový cukr  
 250 g hrubá mouka  
 250 g měkký tvaroh  
 tvaroh na posypání  
 200 g švestky



Změklé máslo umícháme s vejci, přidáme tvaroh, sůl, zahustíme moukou a zpracujeme do hladkého těsta. Uválíme na silnější váleček a odkrajujeme kousky těsta, do kterých balíme švestky. Knedlíky vložíme do vroucí osolené vody a vaříme dokud nevyplavou na hladinu (asi 8-10 min.). Vyndáme cedníkem a propíchneme vidličkou (aby unikla pára). Na talíři knedlíky sypeme tvarohem, moučkovým cukrem a polijeme rozehřátým máslem.

*Zdroj: [www.recepty.cz](http://www.recepty.cz)*



## Kontakty:

**Mgr. Bohumila Anna Eisenhammer, DiS.**

Odborný gestor projektu

Na Maninách 876/7,

170 00 Praha 7

bohumila.eisenhammer@mpsv.cz

**Mgr. Jana Fröhlichová**

Odborný garant analýzy a studie

Na Maninách 876/7,

170 00 Praha 7

jana.frohlichova@mpsv.cz

**David Peltán, DiS.**

PR projektu a komunikace

Na Maninách 876/7,

170 00 Praha 7

david.peltan@mpsv.cz



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

  
**#seniořivkrajích**

 <https://seniořivkrajich.mpsv.cz> |  [www.facebook.com/seniořivkrajich](https://www.facebook.com/seniořivkrajich) |  [www.youtube.com/channel/UCJtArtCw\\_4lpncFwtPX0HFQ](https://www.youtube.com/channel/UCJtArtCw_4lpncFwtPX0HFQ)

Zpravodaj vznikl v rámci projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň reg. č. CZ.03.2.63/0.0./0.0./15\_017/0006207. Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.