

## Příklad dobré praxe – Česká republika

### Téma: Aktivní stárnutí seniorů

**Místo realizace:** Domov důchodců Humpolec

**Kontakt:** Mgr. Anna Šimonová, ředitelka  
774 151 495, [anna.simonova@fokusvysocina.cz](mailto:anna.simonova@fokusvysocina.cz)  
FOKUS Vysočina, 5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod  
[www.fokusvysocina.cz](http://www.fokusvysocina.cz)

**Název projektu:** Senioři seniorům

**Zahájení a konec realizace projektu:**

18. 10. 2012

**Cíl:**

Hlavním cílem akce bylo poukázat na nevyužitý potenciál seniorů, kteří i přestože jsou v penzi, mají společnosti ještě hodně co nabídnout.

**Popis projektu (maximum 300 slov):**

Akce „Senioři seniorům“ se uskutečnila v Domově důchodců Humpolec dne 18. října 2012. Hlavní myšlenkou akce bylo ukázat seniorům jiný způsob aktivního využití jejich volného času. Do akce se zapojila veřejnost a senioři ze Svazu důchodců ČR Humpolec, kteří si přišli do domova důchodců vyzkoušet dobrovolnickou činnost pod vedením stávajících dobrovolníků. S klienty domova hráli společenské hry, předčítali jim z novin nebo je vzali na procházku po okolí. Po skončení programu hrála všem zúčastněným k poslechu kapela Vysočinka. Tato akce reprezentovala Českou republiku v European Seniorforce Day, dni který je věnován dobrovolnictví seniorů.

**Způsob implementace a konkrétní dosažené výsledky:**

Hlavní myšlenkou akce bylo ukázat seniorům z Humpolce jiný typ aktivního využití jejich volného času. Generace seniorů je schopna citlivě naslouchat potřebám druhých, a je tak více připravena pomáhat potřebným, disponuje také praktickými zkušenostmi z profesního života, které mohou být prospěšné v rámci dobrovolnické činnosti. Naopak dobrovolnictví může přinést seniorům dobrý pocit z pomoci druhým, nová přátelství a pocit vlastní potřebnosti.

Oslovili jsme členy humpoleckého Svazu důchodců ČR a humpoleckou veřejnost a uspořádali pro ně v rámci evropského roku „Aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity“ akci s názvem „Senioři seniorům“, která se konala v Domově důchodců Humpolec. Zúčastnili se jí i stávající dobrovolníci, kteří prováděli akci zájemce o dobrovolnickou činnost a věnovali se společně klientům domova. Mezi nabízenými aktivitami byla procházka po okolí, hraní společenských her, předčítání z tisku nebo rozhovory s klienty.

Akci svou přítomností podpořili mimo jiné náměstek ministra práce a sociálních věcí Mgr. Jan Dobeš, starosta města Humpolce Mgr. Jiří Kučera, za Krajský úřad vedoucí odboru sociálních věcí Mgr. Jiří Bína a dále dva z patronů Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity: herečka Květa Fialová a přední český parazitolog RNDr. Michal Giboda, Ph.D.

Akce měla velmi kladný ohlas jak ze strany seniorů ze Svazu důchodců ČR, tak ze strany klientů domova, pro které byla vítaným zpestřením jejich všedního dne.

Akce reprezentovala Českou republiku v rámci European Seniorforce Day (aktivita pro zapojování dobrovolníků z řad seniorů).

#### **Krátké vysvětlení významu projektu a získané zkušenosti:**

Abychom zmenšili možný počáteční ostych zájemců o dobrovolnictví, uspořádali jsme akci přímo v dané organizaci, zájemci měli po celou dobu podporu stávajících dobrovolníků a mohli si prakticky vyzkoušet, co dobrovolnictví obnáší.

Zjistili jsme, že pro pořádání akcí podobného typu je nezbytná rozsáhlá propagace, spojení akce se známou osobností a je potřebné akci opakovat.

#### **Odkaz na webové stránky a další zdroje informací:**

<http://www.flickr.com/photos/socialeurope/sets/72157631827722049/>

<http://www.blisty.cz/art/65791.html>

<http://www.svetseniuru.cz/blogy/redakce/seniori-seniorum-v-humpolci>

<http://europa.eu/ey2012/ey2012main.jsp?langId=cs&catId=970&eventsId=781&furtherEvents=yes>

<http://www.hrnews.cz/tiskove-zpravy/ceska-republika-slavi-den-seniorforce-id-1706523>

<http://www.lidemezilidmi.cz/well-being/seniori-seniorum>

<http://i-vysocina.cz/zpravodajstvi-pelhrimovsko/fokus-vysocina-usporadal-v-humpolci-akci-seniori-seniorum>

[http://pelhrimovsky.denik.cz/zpravy\\_region/skutek-roku-odvedl-fokus-vysocina-i-propagator-tradic-20130613.html](http://pelhrimovsky.denik.cz/zpravy_region/skutek-roku-odvedl-fokus-vysocina-i-propagator-tradic-20130613.html)