

Projekt Implementace politiky  
stárnutí na krajskou úroveň

**vás zve na**

**On-line  
KULATÝ STŮL**

**21.9.  
2021**  
od 10 hodin

# Nutriční péče a aktivizace klienta



PROGRAM:

**9:30 – 10:00**

**Připojení se na on-line kulatý stůl**

**10:00 – 10:10**

**Zahájení moderátorem a informace k programu**

**10:10 – 10:40**

**Výživa a aktivizace seniora jako forma prevence**

Přednášející **Bc. Petra Gabriel Lojdová, MBA** ředitelka Ošetrovateľského domova Praha 3

Vyvážená, pestrá a plnohodnotná výživa pozitivně ovlivňuje kvalitu života. Cílem prezentace je poukázat na význam kvality a kvantity potravy s ohledem na každodenní aktivizaci klienta.

**10:40 – 11:10**

**Kvalita stravování a nutriční péče v pobytových zařízeních – prezentace výsledků výzkumu**

Přednášející **Bc. Květa Krajičková** (Sekce nutričních terapeutů České asociace sester), odborná konzultantka pro stravování a nutriční péči v sociálních zařízeních

Zajištění výživy klientů je zejména v pobytových a pečovatelských sociálních zařízeních nedílnou součástí poskytovaných služeb. Výsledky jsou využívány jako součást publikací v odborném tisku.

**11:10 – 11:40**

**Klinická výživa v praxi**

Přednášející **Mgr. Ing. Jitka Jirků**, nutriční terapeut, odborný konzultant pro oblast klinické výživy

Nutriční péče je výživa nemocných klientů, kde dobře vedená výživa je součástí prevence, léčby i následné rekonvalescence. Výživa hraje v našem životě významnou roli a měli bychom jí věnovat pozornost.

**11:40 – 12:00**

**Výživa klientů s Alzheimerovou chorobou**

Přednášející **Mgr. Gabriela Mencová**, nutriční specialista

Jídlo připomíná seniorům domov. „Správná strava“ je s radostí a potě i ve prospěch zdraví konzumována. Zájem o jídlo trvá i v pokročilém věku.

**12:00 – 12:20**

**Legislativní a ekonomická efektivita při zajišťování stravovacích služeb v pobytovém zařízení**

Přednášející **Bc. Květa Krajičková, Mgr. Andrej Dan Bárdoš, Ph.D.**

**12:20 – 12:45**

**Shrnutí a závěr online kulatého stolu**

Po každém bloku bude dán prostor na dotazy a krátkou diskuzi k tématu:

- Registrace probíhá do **16. 9. 2021**
- Odkaz na online vysílání vám bude zaslán po registraci minimálně dva dny před konáním
- Registraci a dotazy zasílejte na e-mail: **jirina.rabikova@mpsv.cz** (Bc. Jiřina Rábíková Dzamková)

  
**#seniořivkrajích**



<https://seniořivkrajích.mpsv.cz>



[www.facebook.com/seniořivkrajích](https://www.facebook.com/seniořivkrajích)



[www.youtube.com/channel/UCJtArtCw\\_4lpcFwtPX0HFQ](https://www.youtube.com/channel/UCJtArtCw_4lpcFwtPX0HFQ)



[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

Ministerstvo práce a sociálních věcí | Na Poříčním právu 1/376 | 128 01 Praha 2

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň  
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15\_017/0006207



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



**#seniořivkrajích**